

No.

DATE

スクールを終えて

平成20年11月21日

[REDACTED]

整体を学ぶ前、整体は、体を揉んだり  
 凝りをほぐすという安易なイメージを持っていました。  
 スクールが始まり、まず始めに学んだ事は  
 指先の力だけでなく、手や母指を支点にして  
 体重をのせて、筋肉の奥の方へ圧を入れていくという事でした。  
 骨格や筋肉を学んでいくうちに、骨を支えて動かす  
 可能にあるには、筋肉が働き、その為に骨の周りの  
 筋肉に圧を入れていく事を知りました。  
 それぞれの部位が繋がって、流れがあるという  
 体のしくみについても学びました。  
 また、体を支える骨が歪むと頭痛や腰痛などの  
 様々な症状を引き起こしたり、太りやすくなるなどの  
 体質が変わってしまうたり、筋肉の左右のバランスも  
 崩れてしまったり事が分かりました。

整体とは痛みや疲れを、筋肉をほぐしながら  
 左右のバランスを整えていく事と、骨格の歪みを  
 元に戻す事が、症状を改善していく事だと思えました。  
 私も肩こりと生理痛がひどく施術を受けて  
 すぐに体が軽くなり、骨盤矯正で生理痛がなくなったのと  
 実感し、気持ちも軽くなったので、整体は、体を  
 楽にする事が、心身ともに癒していく事でもあると思えます。

周りに目を向けると体の不調を抱えながら日常生活を  
 送っている人が多くいます。まだまだ整体を学び始めた  
 ばかりですが、一人でも多く痛みやつらさを無くして癒し、  
 毎日の生活が楽に送れるような手助けを出来る整体師に  
 なりたいと思います。

お忙しい中、とても丁寧にご指導いただき、  
本当にありがとうございます。

院長先生の指導はとても分かりやすく、  
何も分からなかった私でも、段階をあげて  
学ばたので、新しい事をどんどん吸収しながら  
覚えていく事が出来、学ぶ事が楽しかったです。

整体を学んで、このしんみは、とても不思議で  
それを手技で治す事が出来る整体は素晴らしい  
ものだと思い、奥深いものだと思っております。

今後も日々勉強し、このしんみについてもっと知り、  
院長先生のように整体を極められるように  
頑張りたいと思っておりますので、ご指導の程よろしくお願い致します。